

下呂溫泉



# 下呂溫泉

日本三大名泉之一

溫泉是什麼？

溫泉是日本自古流傳至今的文化。日本人從以前就用泡溫泉來保持清潔，維持身心健康，因此也廣泛用於疾病的治療。至今溫泉旅行對日本人來說仍是奢侈的旅行之一，溫泉對於日本人來說也是旅行樂趣所在。

下呂溫泉是日本三大名泉之一。滑順的溫泉簡直像天然的化粧水一樣。還能欣賞下呂溫泉群山環繞及因四季而變化的景色。

請想像一下吧...泡在暖和且滑順的溫泉裡，俯瞰山光水色的大自然，此時便是身心獲得放鬆的至福時刻。

像這樣的旅遊就在下呂溫泉。讓我們一起來體驗日本傳統文化「溫泉」吧！

發行：下呂市

<http://www.gero-spa.com>

# 下呂市

由溫泉和豐富的大自然所孕育出最讚的休養勝地

下呂市是在日本中央，岐阜縣中間，位於飛驒高山之南，為清澈的飛驒川和馬瀨川流域，亦能眺望御嶽山群峰，是大自然資源豐富的地區。下呂市富有魅力的地方為數不少。

以日本三大名泉的下呂溫泉為首，是可以溫暖身心的溫泉。

由資源豐富的清流和綠色孕育出的食材。

恣情地享樂於大自然中的森林冒險設施或瀑布等各類活動。

除櫻花或楓紅外，還有夏季舉辦的氣勢恢弘的舞龍或是在冬季夜空盛放的煙火等都成為四季應時的節目。

還有由當地的人們傳承自日本傳統技藝歌舞伎的「地歌舞伎」文化。

下呂是極具大自然魅力並保存了歷史文化的城市。



## 地歌舞伎

歌舞伎是日本固有的戲劇，以奇特的服裝，髮型及華麗的舞台來讓人們為之熱愛的傳統文藝。

當地的人們著迷於這樣的傳統文藝，所以誕生了具有地域獨特性的戲劇「地歌舞伎」。

下呂市周邊仍保留眾多地歌舞伎小屋，至今地歌舞伎還有上演著。



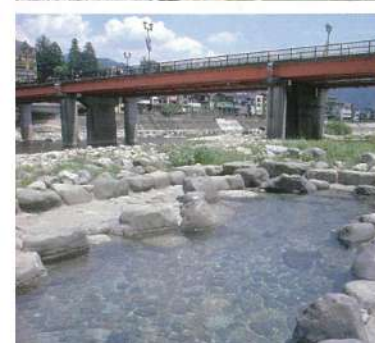
## 自然活動

下呂市是群巒環抱，綠意盎然的都市。也有只在下呂市才能盡情享受森林幽香的活動。像忍者般地享樂於體能運動，欣賞氣勢浩大的瀑布，在熔岩台地上健行。讓我們盡情接受大自然恩賜，來個滿載而歸之旅吧！



## 溫泉

下呂市有日本三大名泉的下呂溫泉。光滑的溫泉彷彿是天然的化妝水似的。有旅館・飯店・民宿等住宿設施，當天往返的洗澡設施，泡腳或泡手溫泉等能享受泡溫泉的樂趣。晚上則能穿著夏季單和服悠然地在溫泉街散步。



## 食物

在下呂溫泉極受歡迎的「飛驒牛」是岐阜豐富大自然資源中培育出來的日本屈指可數的品牌牛。口感滑嫩且入口即化，似網狀的雪花肉和充滿肉汁的味道為其特徵。讓人想和飛驒牛一起品嚐的是日本酒。無論是在被稱為清流之國的岐阜或是在大自然資源豐沛的下呂，都能製作出優質的日本酒。若再搭配甘甜的蕃茄或香味撲鼻的淡水魚更是絕品。請一定要品嚐看看。

## 四季節目

下呂一年裡有各式各樣的活動節目。不用說春天的櫻花，秋天的楓紅，有讓炎熱的夏季更熱鬧的晚上祭典，讓冬季清澈夜空更亮麗的煙火。請來下呂溫泉發現各個季節才有的魅力。



# 下呂溫泉半日遊 & 一日遊

如果來下呂溫泉住宿的話，也一定要遊覽一下周邊的推薦旅遊景點。有很多半日到一日遊的觀光活動。



### A 白川鄉

有登錄為世界遺產的合掌式建築聚落，能看見威風凜凜的合式大屋頂所交織的原始風景。

下呂 → 高山 → 白川鄉

利用 J R 高山本線 約45分鐘  
搭乘濃飛巴士 約75分鐘

### B 高山 (古風街道)

保存著古舊街道風貌，能感受漫步於街道或美食巡遊的樂趣。早上也有販售地方特產品或新鮮蔬果的早市。

下呂 → 高山

利用 J R 高山本線約45分鐘  
搭乘濃飛巴士約70分鐘

### C 金澤

有仍留存城下町風情的武士宅邸以及日本三大名園之一的兼六園。

下呂 → 高山 → 金澤

搭乘 J R 高山本線・北陸新幹線約3小時

### D 軌道自行車

騎乘腳踏車在鐵軌上盡情馳騁的新感覺。享受只有在舊礦山才有的奇景，穿越過清涼的隧道，是令人身心為之舒暢的戶外活動。

下呂 → 高山 → 飛騨神岡

利用 J R 高山本線 約45分鐘  
搭乘濃飛巴士 約90分鐘

### E 國寶 松本城

是以擁有420年的歷史而自豪的城堡，有日本最古老的五層六樓的瞭望樓。以北阿爾卑斯為背景襯托出其巍然矗立的身姿是那麼令人震撼，美不勝收的庭園也是受歡迎的攝影景點。

下呂 → 高山 → 松本

利用 J R 高山本線 約45分鐘  
搭乘濃飛巴士 約2小時

### F 鄉村自行車之旅

飛騨鄉村自行車之旅帶你穿越美麗的鄉村並且由當地專業導遊進行全面講解。

下呂 → 飛騨古川

利用 J R 高山本線約1小時

### G 妻籠・馬籠健行

推薦您在被稱為中山道的古老街道旁的兩個市街健行。約三個小時的充滿日本原始風情的行程，不妨徒步在具有歷史風情的武士道路上吧。

下呂 → 馬籠

利用 J R 高山本線・中央本線約2小時  
搭乘出租巴士約1小時

### H 苗木城古蹟

以活用巨大的岩石山坡所築成，是敵人難以攻陷的城堡古蹟。能從瞭望樓遠眺日本100名山的惠那山或是木曾川等大自然秀麗風光。

下呂 → 中津川

搭乘出租巴士約1小時

### I 筋骨巡遊

小胡同裡仍保留著往昔驛站城鎮的街道景物。如電影造景般的街景有很多讓人不禁拿出相機來攝影的景點。

下呂 → 飛騨金山

利用 J R 高山本線約30分鐘

### J 體驗食物樣本製作

郡上市區內有很多可體驗製作食物樣本的設施。不妨試著做個世界上獨一無二的並和實物相像的食物樣本吧！

下呂 → 郡上

搭乘出租巴士約70分鐘

### K 岐阜城

作為織田信長統一天下根據地的岐阜城，從城裡能遠眺360度全景。利用金華山纜車線前往岐阜城是很方便的。

下呂 → 岐阜

利用 J R 高山本線約90分鐘

### L 長良川鱒魚捕魚傳承館

淺顯易懂地說明代表岐阜市的傳統文化—長良川鱒魚捕魚文化，是日本唯一一處設施。同時設有咖啡廳也可在此稍作休息。

下呂 → 岐阜

利用 J R 高山本線約90分鐘

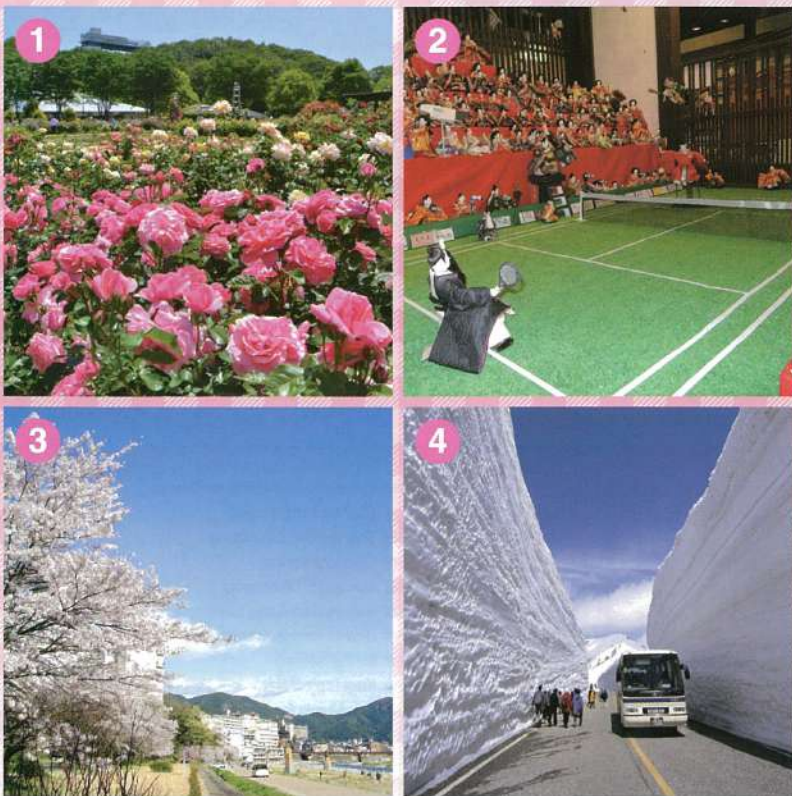
### M 抄紙體驗

美濃市是登錄為國際聯合教育科學文化機關無形文化遺產「本美濃紙」的製作勝地。在美濃和紙村落集會館裡，能使用專業匠人的工具和天然的原料，來挑戰別具特色的抄紙體驗。

下呂 → 美濃

搭乘出租巴士約90分鐘

# 春 Spring



## 1 花卉Festa紀念公園的玫瑰

世界最大等級的玫瑰園。春天約有七千種，三萬株玫瑰齊放。可享受包圍在玫瑰芳香裡的療癒時光。玫瑰的開花狀況請查看下列公園主頁。



## 2 招福雛人形

郡上的城下町裡擺放著雛人形（古裝玩偶）。有世家珍藏的舊時雛人形，鄉下地方才有的樸素的土雛人形，還有造型獨特「招福雛人形」，請盡情觀賞。



## 3 市內櫻花巡遊

下呂市內因溫差大，賞櫻季可持續一個月。溫泉街的賞櫻季是在4月上旬到中旬之間。

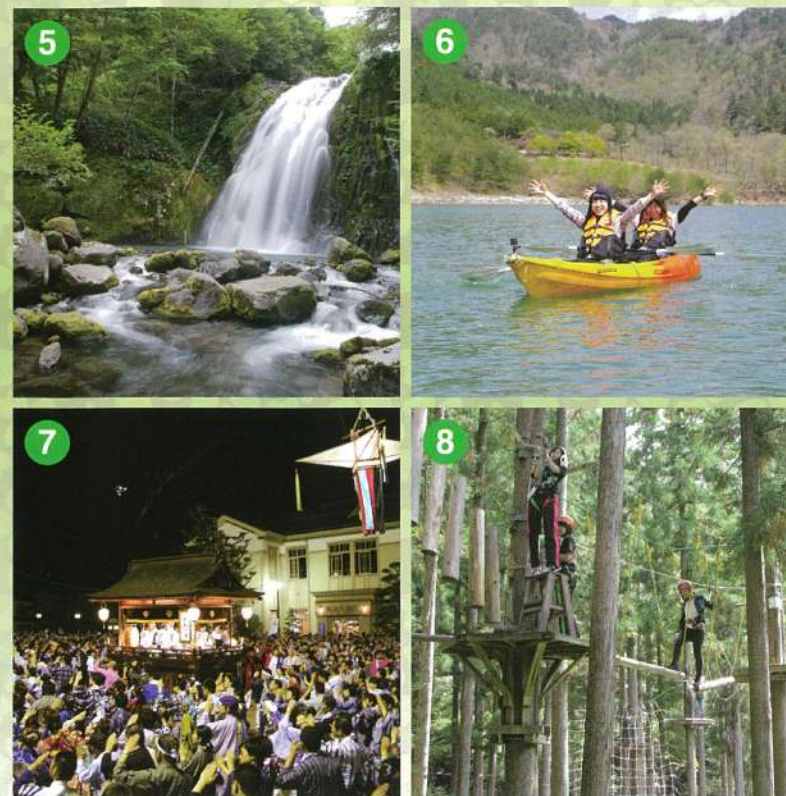


## 4 立山黑部阿爾卑斯山脈路線

是縱貫富山—長野間連綿之立山峰巒的國際性山岳旅遊觀光路線。轉乘交通工具的話，任誰都能恣意地享受高度20m雪牆的大自然壯麗景象。



# 夏 Summer



## 5 小坂的瀑布巡遊

小坂地區有兩百多座落差5公尺以上的瀑布，是「日本瀑布最多小鎮」。能體驗御嶽山資源豐沛的大自然美景，以爬登濕地或瀑布巡遊等活動最受歡迎。



## 6 划船競賽體驗

下呂周邊有很多划船競賽點。在划船時能從平常看不到的地方，享受山林、波浪以及微風等大自然的洗禮。



## 7 郡上盆舞

是從7月中旬到9月中旬期間舉辦約三十個晚上的盂蘭盆舞。不是觀賞的盆舞，而是大家一起參與跳盆舞。也有全年隨時能體驗郡上盆舞的設施。

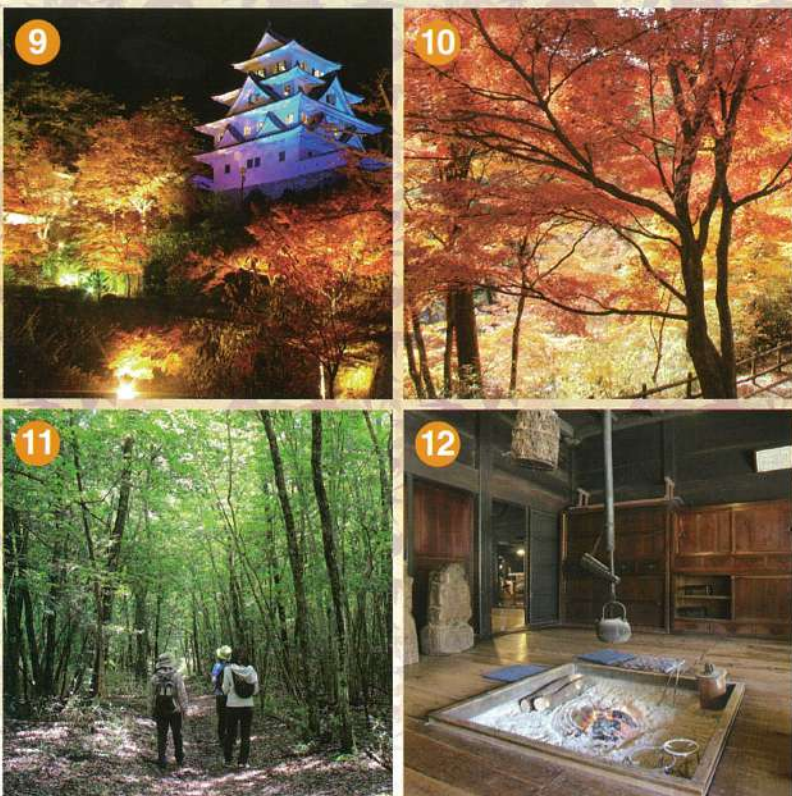


## 8 森林冒險設施

馬瀨地區是森林和清流孕育而成的自然資源相當豐富的農村。能享受利用這樣的森林來進行的活動。請盡情享受能在河邊又能在森林裡玩耍的森林冒險設施。



# 秋 Autumn



## 9 郡上八幡城下町紅葉節

請享受到瞭望樓和通紅的楓葉所形成的被譽為日本最美的景點。楓紅期間，每週末都有舉辦活動。



## 10 夕森公園紅葉節

由當地人士所栽種的楓樹目前已超過一萬五千棵。建議您可在染上赤紅色的楓林勝地裡悠閒自在地散步。



## 11 熔岩台地健行

由御嶽山流出的熔岩流所形成的熔岩台地，在其中的森林小路猶如毛茸茸的地毯般。途中，在森林裡喝上一杯抹茶更是別具一番風味。



## 12 地爐體驗

冬季，在下呂溫泉合掌村的「大戶家住宅」裡，點起地爐，能享受到昔日里合掌家中的溫和氣氛。



# 冬 Winter



## 13 下呂溫泉的冬季煙火

從12月到3月的每個星期六晚上（年底及年初除外），所舉辦的煙火大會是下呂溫泉冬日風景詩。欣賞完綻放在澄澈冬日夜空的煙火後，請到下呂溫泉來泡溫泉暖身。

下呂溫泉內

## 14 雪地健行

可以恣意地玩雪，也可以自在悠閒地在雪地步行。讓我們重返兒時，盡情地享受玩雪之樂。



## 15 新酒（酒廠巡遊）

冬季是新酒的時期。以下呂市為中心的飛驒地方有12個酒廠，在這裡聚集了口味獨特的日本酒。不妨試著找一瓶你最愛的日本酒。



## 16 冰點下的森林

利用冰點下10度的天然優勢，創造出奇幻的冰上世界。白天閃耀著藍色光輝，黃昏時點綴上藍色、黃色及綠色的燈光，營造出冰上幻想世界。





# 下呂溫泉 合掌村



下呂溫泉合掌村是以10棟由世界遺產白川鄉・五箇山等地遷移而來的合掌式民家重現的聚落,是以此讓人了解過去生活的博物館。村內的合掌房屋裡有民俗資料展示,陶藝等各種體驗設施,也有能享受飛騨風味的餐廳和名產品販售處等。在大自然資源豐富的下呂溫泉合掌村裡,能欣賞依四季變化的各種不同風情,除了櫻花及楓紅外,村內百花盛開,任何時節都可以觀賞到如畫般的日本風景,令人百看不厭。

## 合掌式房屋「大戶家住宅」



為合掌村內最大的合掌式建築,正面寬24.96公尺,進深12.27公尺的4層建築物,即將邁向築齡200年歷史。1956年6月28日指定為國家指定重要文化財產,以往昔的姿態傳承至今。可從二樓窗戶,將溫泉街景一望無遺。

## 歲時記森林



「歲時記森林」是櫻花和楓樹的山林,有下呂地區的古民宅「萬古庵」,土牆倉庫,水磨坊,蛙神社和梯田。還有受歡迎的175公尺長「森林溜滑梯」,極具震撼力。能讓人邊在森林裡悠閒地散步邊以五感感受季節的變化。

## 下呂溫泉 合掌村

下呂溫泉合掌村

〒509-2202 岐阜縣下呂市森2369

TEL: +81-576-25-2239 FAX: +81-576-25-4283

●營業時間 8:30~17:00 ●全年無休 ●HP: <http://gero-gassho.jp/> ※有繁體中文網頁



有關下呂市的詢問事項

## 下呂市綜合旅遊諮詢處

〒509-2206 岐阜縣下呂市幸田1389

TEL +81-576-25-4711

FAX +81-576-25-4645

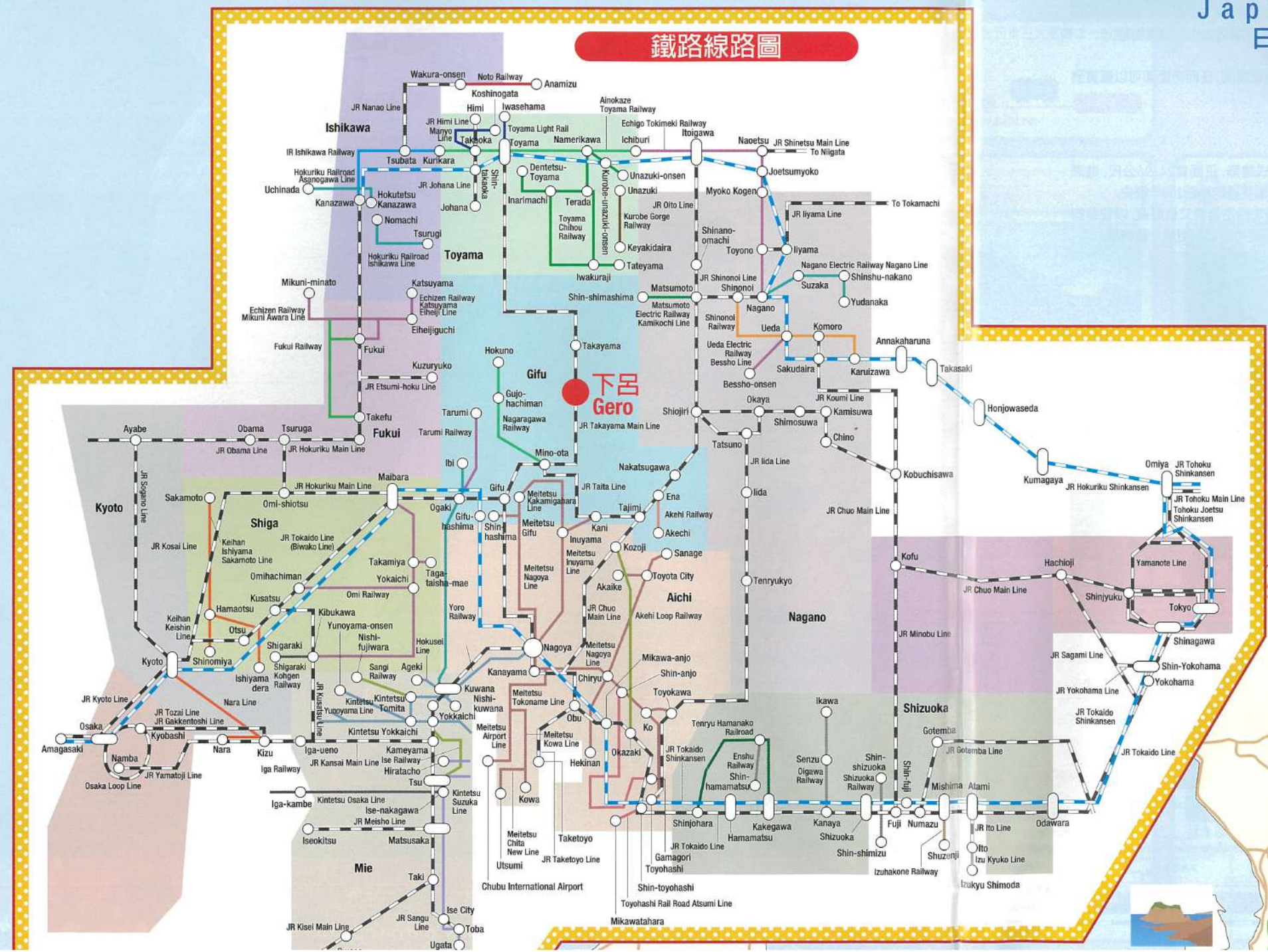


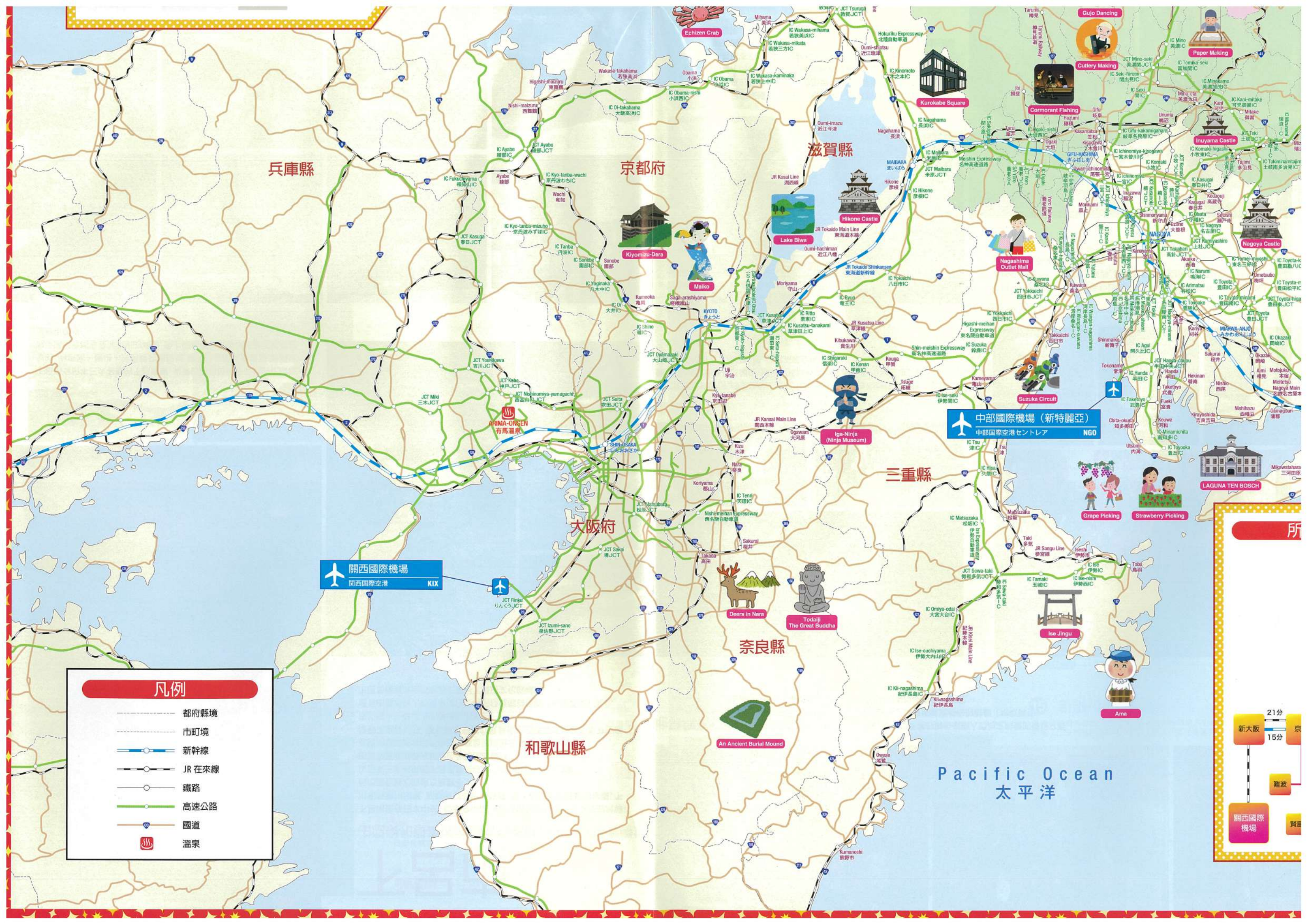
# 下呂温泉

## 昇龍道 / 日本中部地區

Japan Sea  
日本海

鐵路線路圖





兵庫縣

京都府

滋賀縣

大阪府

三重縣

奈良縣

和歌山縣

Pacific Ocean  
太平洋

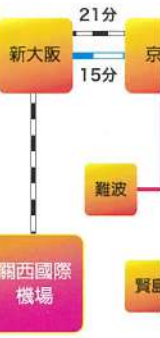
凡例

- 都府縣境
- 市町境
- 新幹線
- JR 在來線
- 鐵路
- 高速公路
- 國道
- 溫泉

關西國際機場  
關西國際空港 KIX

中部國際機場 (新特麗亞)  
中部國際空港セントレア NGO

所



超推薦給來訪  
下呂溫泉的觀光客

RAIL PASS FOR CENTRAL JAPAN!!

暢遊高山、北陸地區(世界遺產白川鄉、五箇山)!

從名古屋或大阪出發,可不限次數自由搭乘JR特急列車及巴士!

BEST BUY!!

高山、北陸  
地區  
周遊券



成人 14,000日圓  
兒童 7,000日圓



連續5日內有效

※兒童係指6歲以上、11歲以下

票券詳細內容請見此處

<http://touristpass.jp>





