

中部広域観光 モデルコース

テーマ 木曽美林と中山道奈良井宿めぐり

オススメ季節 オールシーズン 旅行日数 1泊2日



赤沢自然休養林

関東方面発

<1日目>	滞在時間	時刻
高井戸IC		[7:00]
中央自動車道 ↓ 193km (2時間25分)		
塩尻IC		[9:30]
R20・R19 ↓ 24km (30分)		
奈良井宿	60分	
R19 ↓ 40.9km (55分)		
赤沢自然休養林	120分	
R19・R256 ↓ 50.6km (1時間5分)		
道の駅 花街道付知	30分	
R256・R257・R41 ↓ 46.4km (55分)		
下呂温泉 宿着		[16:50]
<2日目>		
下呂温泉 宿発		[10:00]
R41・R158 ↓ 48.3km (1時間)		
飛騨高山散策 (宮川朝市・高山陣屋・中橋・古い町並)	180分	
R158 ↓ 80.2km (2時間)		
松本IC		[16:00]
長野自動車道 ↓ 207.9km (2時間36分)		
高井戸IC		[18:40]

関西方面発

<1日目>	滞在時間	時刻
豊中IC		[8:00]
名神高速道路 ↓ 175.7km (2時間11分)		
一宮JCT ↓ 175.7km (2時間11分)		
東海北陸自動車道 ↓		
アクア・トぎふ(川島PA)	60分	
美濃関JCT ↓ 26.3km (20分)		
東海環状自動車道 ↓		
富加関IC		[11:35]
中山七里全長28Km (飛騨木曾川国定公園)	車窓から	
県58・R41 ↓ 61.6km (1時間10分)		
下呂発温泉博物館	40分	
↓ 0.3km (徒歩5分)		
温泉寺	30分	
↓ 0.3km (徒歩5分)		
足湯 鷺 ビーナズ	15分	
↓ 0.2km (徒歩5分)		
湯の街ギャラリー-さんぽ道 木精	15分	
下呂温泉 宿着		[15:00]
<2日目>		
下呂温泉 宿発		[9:00]
R41・R257・R256・R19 ↓ 97km (2時間)		
赤沢自然休養林	120分	
R19 ↓ 40.9km (55分)		
奈良井宿	60分	
R19・R20 ↓ 24km (30分)		
塩尻IC		[16:30]
長野自動車道 ↓ 357.4km (4時間28分)		
岡谷JCT ↓ 357.4km (4時間28分)		
小牧JCT ↓ 357.4km (4時間28分)		
名神高速道路 ↓		
豊中IC		[19:00]

オススメスポット

赤沢自然休養林 長野県木曾郡上松町

森林浴発祥の地として知られ、日本三大美林のひとつにも数えられています。園内には8つの散策コースが整備してありトレッキング初級者から上級者まで幅広く楽しむことができます。

問合せ先/上松町観光協会
TEL0264-52-2001
<http://www.avis.ne.jp/hinoki/>



奈良井宿 長野県塩尻市奈良井

東海道と並ぶ東西交流の大動脈、中山道の宿場町です。木曾11宿の北から2番目にあり、街道の難所・鳥居峠をひかえ、かつては「奈良井千軒」と謳われるほど賑いました。今も時代を超えた風格が感じられます。

問合せ先/塩尻市観光協会榎川地区観光案内所
TEL0264-34-3160
<http://www.naraijyuku.com/info/menu.html>



温泉街の足湯 岐阜県下呂市湯之島

温泉街には鷺の足湯など無料の足湯が4ヶ所あります。靴下を脱ぐだけで気軽に温泉気分を楽しむことができますので、散策の途中で疲れた足を癒すのに最適です。

問合せ先/下呂市役所観光課
TEL0576-24-2222
<http://www.city-gero.jp/kankou/>

